

1 декабря



Всемирный день борьбы со СПИДом

ВИЧ/СПИД – знать, чтобы жить

Сегодня во всем мире отмечается день борьбы со СПИДом. Эта дата не носит праздничной окраски. Ее цель – информирование населения о ВИЧ-инфекции, мерах профилактики, важности своевременного выявления и лечения этого заболевания. На сегодняшний день ВИЧ остается глобальной проблемой общественного здравоохранения.

По данным статистики наш край относится к регионам с высоким уровнем пораженности и заболеваемости ВИЧ-инфекций. В Красноярском крае каждый день заражаются 10 человек, в г. Красноярск – 8 человек.

Среди установленных путей передачи ВИЧ-инфекции основными остаются незащищенные половые акты и употребление наркотиков. Среди обучающихся в образовательных учреждениях в Красноярском крае с диагнозом ВИЧ+ выявлены 327 студентов ВУЗов, 576 учащихся техникумов, 83 школьника.

Единственный способ защитить себя от заражения ВИЧ – знать, что это такое ВИЧ/СПИД.

СПИД. Что это значит?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Этот вирус передается от одного человека другому через кровь или в результате полового контакта. ВИЧ поражает иммунную систему человека, которая отвечает за борьбу с инфекцией. В итоге иммунная система ослабевает до такой степени, что не может противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм. Вследствие ухудшения состояния человека ему ставят диагноз СПИД. Что можем мы и лично каждый из нас?

- * Оценить риск инфицирования ВИЧ.
- * В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
- * Поговорить с близкими, друзьями о ВИЧ/СПИДе.

Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

Заражение ВИЧ-инфекцией: правда и заблуждения

Многие люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи не обоснованы, и обычный контакт с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, абсолютно безопасен. Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов: кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с ВИЧ-положительным человеком, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху.



Миф 1:
ВИЧ-положительный человек сильно отличается внешним видом

ВИЧ-положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще не проявляет себя, кроме того, у ВИЧ нет специфических каннических признаков.

Узнать ВИЧ-статус человека можно только при соответствующем обследовании.

Миф 3: ВИЧ может передаваться со слюной, потом и слезами

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его в них невелико, поэтому риск заражения в обычных условиях отсутствует.



Например, чтобы доза вируса в слюне стала достаточной для инфицирования, необходимо три литра слюны, если слюна будет с примесью крови — то десять миллилитров.

Если говорить про пот, то для заражения нужна целая ванна пота, в случае слёз — целый бассейн.

Миф 5: Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребёнка при совместных играх, например, при укусе. Поэтому такие дети должны посещать специальные детские сады или школы, отдельно от здоровых детей.

Дети не так часто кусают друг друга. Кроме того, для заражения ВИЧ нужно достаточно много слюны — наверное, поэтому за всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было.



Во всём мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

Миф 7:
Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребёнка.



Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины снижает риск передачи ВИЧ ребёнку до 2-3%.

ПРАВДА О ВИЧ

МИФЫ О ВИЧ

- При естественном родах повышается риск заражения ВИЧ-инфекцией от матери
- Препараты против ВИЧ токсичны
- Вирус ВИЧ содержится в моче, поте, слезах
- Есть люди, которые не могут заразиться ВИЧ
- Заразиться ВИЧ-инфекцией можно после укуса комара
- ВИЧ диагностируется сразу после заражения
- ВИЧ можно заразиться при любом типе секса
- Презерватив не защищает от заражения ВИЧ

На самом деле, ВИЧ не передаётся воздушно-капельным путём — то есть при кашле и чихании, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ-положительным человеком — неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса.

Миф 2: ВИЧ передаётся при бытовых контактах

Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передаётся через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду.



Миф 4: ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне



Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень неустойчив во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ также невозможно.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ КОГДА УКУСИЛ КОМАР

Когда комар кусает человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну.



Миф 6:

ВИЧ не способен размножаться в организме комара, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никого заразить.

Миф 8:

Донором быть опасно — при переливании донорской плазмы можно заразиться ВИЧ.



В плане заражения ВИЧ слюча крови не представляет никакой опасности для донора. Все манипуляции выполняются строго стерильным медицинским инструментарием и в соответствии с основными правилами безопасности. Случаев заражения при донорстве в России зафиксировано не было.

7 декабря



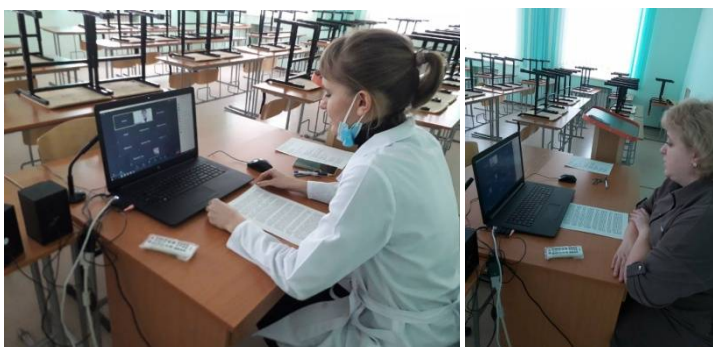
«Выбор профессии – выбор будущего»

«Выбор профессии – выбор будущего»

Сегодня в Ачинском медицинском техникуме стартовал профориентационный декадник «Мир профессий» для детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Его цель – оказание помощи школьникам в профессиональном самоопределении и планировании дальнейшей образовательно-профессиональной траектории с учетом состояния здоровья обучающихся и кадровой потребности рынка.

Мир изменился в процессе борьбы с эпидемией коронавируса, но при этом выпускники школ по-прежнему готовятся к сдаче ЕГЭ и ОГЭ, сдают вступительные экзамены, выбирают профессию и свое профессиональное будущее.

Общение в онлайн-формате с использованием площадки Zoom даёт возможность доступно рассказать о профессиях и их особенностях. Преподаватели техникума Дорофеева А.А. и Попкова О.С., в рамках профориентационного декадника «Мир профессий», провели мероприятие «Выбор профессии – выбор будущего», в рамках которого они подробно познакомили школьников с профессиями «Фельдшер», «Медицинская сестра» и «Акушер». Основной вопрос, который сейчас интересует абитуриентов - это правила приема. Ответственный секретарь приемной комиссии Кривчикова Л.И. проконсультировала школьников по данному вопросу, рассказала о правилах приема и условиях поступления в техникум. Стоит отметить, что это первое мероприятие в рамках декадника. Знакомство с медицинскими профессиями пройдет для учащихся санаторной школы №3, а также для учащихся 5-8 классов школ города и района.



8 декабря



Профессия – врач

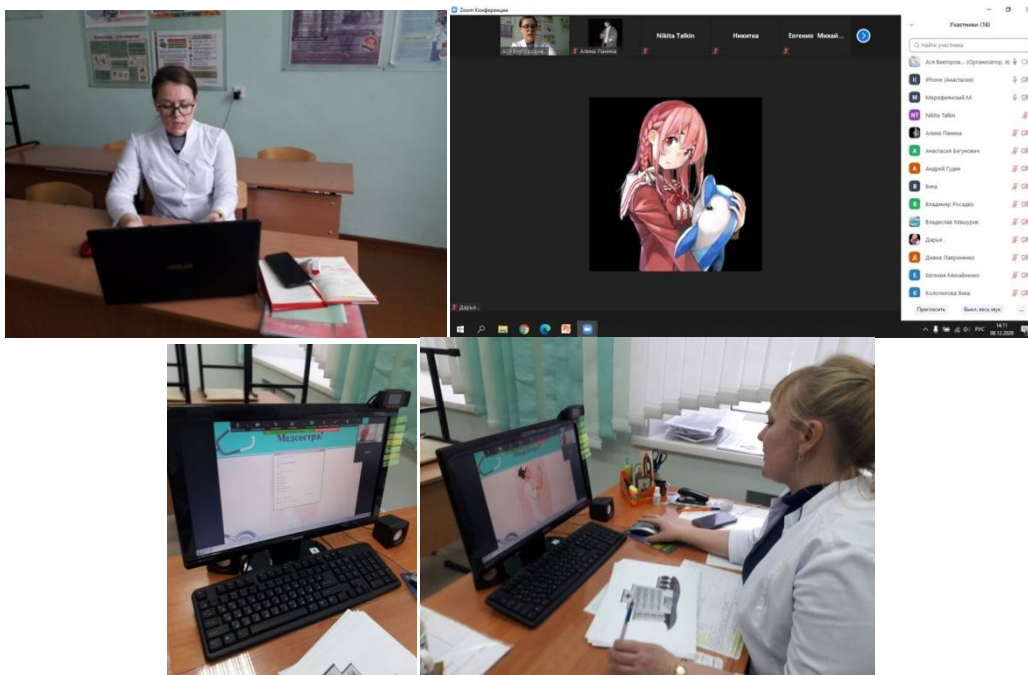
Профессия – врач

Ачинский медицинский техникум продолжает работу в рамках профориентационного декадника «Мир профессий» для школьников г.Ачинска и Ачинского района, а также для детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Сегодня мы знакомим школьников 5-8 классов с профессией «врач».

Встреча проходила в онлайн-формате с использованием площадки Zoom, данный ресурс дает возможность наглядно познакомить школьников с медицинскими профессиями и их особенностями.

Преподаватели техникума Дмитриева А.В. и Масловская Е.С. рассказали школьникам о том, кто такой врач: профессия или призвание, поведали историю возникновения этой профессии. Ведь профессия врача одна из самых древних и самых нужных. В любое время года, в любой точке мира, любому человеку практически ежедневно нужен врач или совет врача. Врачей много. Сколько органов – столько и врачей. Профессия врача – это не просто профессия – это миссия. Люди доверяют врачу самое дорогое – здоровье. Врач – это человек с высокой ответственностью.

Также ребята познакомились с профессиями «Фельдшер», «Медицинская сестра», «Акушер», которым обучают в Ачинском медицинском техникуме. В процессе знакомства с медицинскими профессиями для школьников открывается много новых нюансов: какими личными качествами должен обладать медик, что входит в его круг обязанностей, сколько по времени и где можно получить профессию врача.



9 декабря



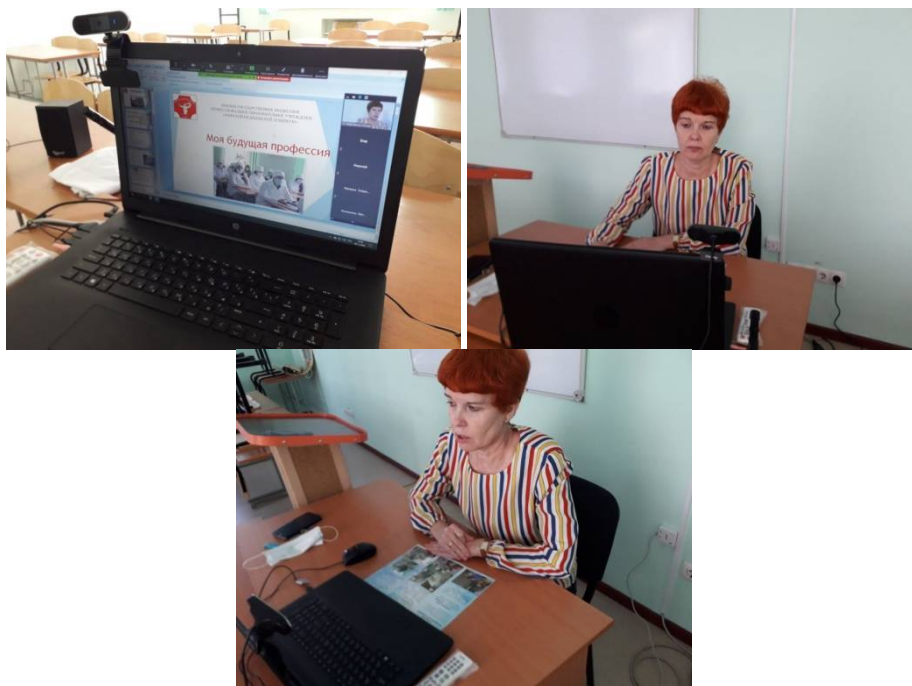
Профессию выбираем вместе

Профессию выбираем вместе

Сегодня в нашем техникуме прошло заключительное мероприятие в рамках профориентационного декадника «Мир профессий» «Профессию выбираем вместе». Встреча состоялась со школьниками школы № 10 и санаторной школы №3 и их родителями в онлайн-формате с использованием площадки Zoom. Преподаватель техникума Бабина И.П. подробно рассказала слушателям о медицинских профессиях, о том, какими личными качествами должен обладать медицинский работник, где можно обучиться на данную профессию и куда потом пойти работать.

Профессия медицинского работника по-прежнему остается одной из самых востребованных на рынке труда. В свете мировой пандемии мы наблюдаем, как важен и нужен труд медиков, будь то врачи или средний и младший медицинский персонал. Для образовательных учреждений медицинской направленности важно, чтобы в профессию приходили наиболее подготовленные абитуриенты. «Знания, полученные школьниками в рамках профориентационных мероприятий декадника, позволят им больше узнать о той или иной профессии, а значит в будущем более осознанно подойти к важному выбору в своей жизни», - считает педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева.

Подводя итоги профориентационного декадника «Мир профессий», направленного на оказание помощи школьникам в профессиональном самоопределении и планировании дальнейшей образовательно-профессиональной траектории с учетом состояния здоровья обучающихся и кадровой потребности рынка, хочется отметить, что все запланированные мероприятия состоялись и были содержательными, интересными, прошли с пользой для их участников. В мероприятиях приняли участие 120 школьников с 5 по 11 класс, в том числе с ограниченными возможностями здоровья 26 человек.



18 декабря



Обзор новостей

Здоров я – здорова моя семья

Накануне состоялась встреча преподавателя АМТ Петра Карловича Рейхерта со студентами Колледжа отраслевых технологий и бизнеса. Лекция носила профилактический характер, преподаватель рассказал слушателям о том, как сохранить мужское здоровье и о профилактике заболеваний, передающихся половым путем.

В настоящее время в нашей стране большой процент смертей случаются от мужских болезней, причем в группу риска попадают не только люди старшего возраста, но и молодое, трудоспособное, активное население от 35 лет. Причинами высокой смертности являются невнимание мужчин к своему здоровью, сильные психические нагрузки, частые стрессы, вредные привычки, скрытые инфекции. Особенно коварны инфекции, передающиеся половым путем. Почему так важно беречь здоровье смолоду? Чтобы в будущем иметь здоровое потомство, а значит и здоровое общество. Сохранить мужское здоровье помогут здоровый образ жизни, двигательная активность, правильное питание, здоровые отношения, полноценный сон и отказ от вредных привычек.



Волонтеры-медики АМТ продолжают помогать медицинским работникам в борьбе с коронавирусом

В условиях пандемии волонтеры нашего техникума работают в лечебно-профилактических организациях, обеспечивая потребность медицинских организаций не только западной группы районов нашего края, но и за ее пределами. На сегодняшний день помощь медработникам оказывают более 100 студентов нашего техникума. В частности добровольцы работают на горячих телефонных линиях, проводят термометрию, помогают в маршрутизации пациентов, контролируют соблюдение социальной дистанции и ношение медицинских масок, помогают на приеме врачам, заполняют медицинскую документацию.

Еще 26 студентов старших курсов работают в качестве младшего и среднего медицинского персонала, помогая медикам в «красной зоне». Как отмечают сами студенты, работа в экстремальных условиях, распространением вируса – это не только проверка себя на прочность, но и хорошая практика, а также возможность помочь.

Анна Перфильева, студентка 2 курса, специальность «Лечебное дело», группа 388: «Идея стать добровольцем ко мне пришла сразу, как только мы перешли на дистанционное обучение. Вот уже на протяжении месяца я хожу помогать не только

медицинским работникам, но и пациентам. Работа мне очень нравится, ведь я выбрала для себя ту профессию, о которой мечтала с детства. Работая в отделении, я получаю опыт общения с пациентами. В мои обязанности входит проведение термометрии, заполнение медицинской документации, помощь в процедурном кабинете. В этот сложный для всего мира эпидемиологический период, я еще раз убедилась в значимости профессии «медицинского работника».



24 декабря



Обзор новостей



В рамках Единой методической недели преподавателями предметно-цикловой комиссии «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» Кузнецовой Светланой Анатольевной, Колодиной Ольгой Петровной, Лященко Валентиной Николаевной, Кособруховой Оксаной Владимировной была организована и проведена конференция «Безопасное перемещение пациента». В конференции приняли участие студенты группы специальности

31.02.01 Лечебное дело и 34.02.01 Сестринское дело. Конференция была проведена на платформе Zoom.

На конференции были представлены доклады, отражающие факторы риска для пациентов при перемещении, правила перемещения пациентов в постели и размещения с помощью вспомогательных средств. Материал конференции оказался содержательным и полезным.

Каждое выступление сопровождалось презентацией или видеороликом, демонстрирующим наглядное использование вспомогательных средств перемещения пациентов в постели и размещения.

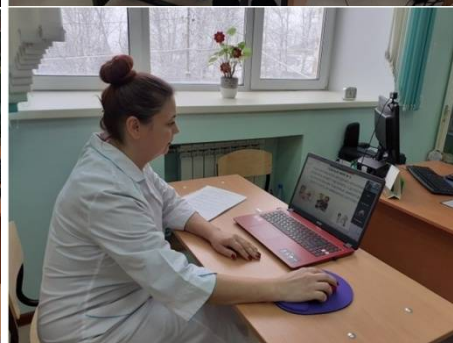
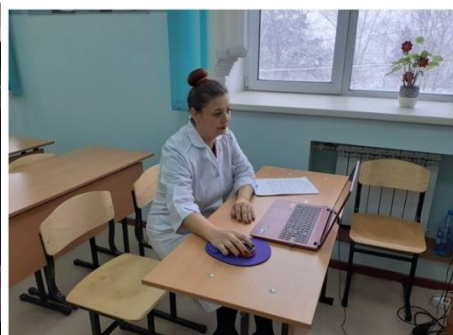
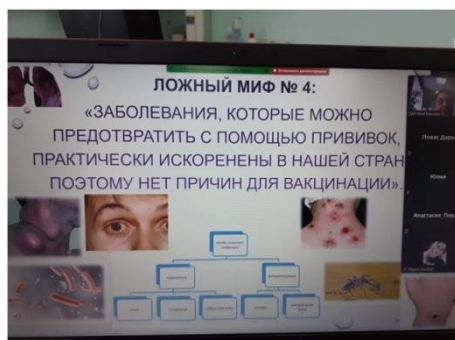
После завершения пленарной части состоялось обсуждение представленной информации. Обучающиеся активно обсуждали представленный материал, вопросы правил биомеханики, эргономики медицинской сестры при поднятии тяжести, перемещение пациента, организации безопасной среды для пациента и персонала.

В рамках Единой методической недели преподавателями предметно-цикловой комиссии «Педиатрии, акушерства, гинекологии и терапевтических дисциплин» Клиновой Светланой Николаевной и Дмитриевой Асей Викторовной был организован и проведен круглый стол по теме «Правда и мифы о заболеваниях».

В работе круглого стола приняли участие студенты 2 и 3 курсов специальности 31.02.02 Акушерское дело. Круглый стол был проведен на платформе Zoom.

Студентами под руководством Светланы Николаевны и Аси Викторовны были подготовлены сообщения по теме круглого стола. Каждое выступление сопровождалось презентацией или видеороликом.

После выступлений докладчиков будущие медицинские работники активно включились в обсуждение и озвучивали свое мнение, приводили примеры из жизни, тем самым доказывая, мифом или реальностью является данное предположение.



29 декабря



Уважаемые сотрудники, студенты техникума!

*Сердечно поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством!
Заканчивающийся високосный год был сложным для всех нас, стал испытанием на
человеческую прочность, надежность, человеческое милосердие.*

*Мы работаем, учимся в необычном образовательном учреждении, поэтому
с нас и спрос особый в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции.
Начиная с марта, наши студенты работали волонтерами, с июня поехали
в Северо-Енисейский район, с сентября и до настоящего времени работают
волонтерами, санитарями и медсестрами в госпиталях, санитарями в
стационарах, на станции скорой медицинской помощи.*

*Благодаря нашим совместным усилиям, мы снизили нуждаемость в среднем
и младшем медицинском персонале в лечебно-профилактических организациях западной
зоны Красноярского края.*

Какое счастье, что все наши студенты и сотрудники живы! Да, болели, но вместе мы справились.

Дорогие мои, желаю Вам крепкого здоровья, благополучия Вам и Вашим семьям.

Благодарю Вас за труд, желание помочь нуждающимся, за неравнодушие.

*У нас все будет хорошо, потому что это хорошее мы делаем сами. Мы стремимся делать добро,
и оно возвращается к нам сторицей.*

*Безмерно уважаю, ценю,
директор КГБПОУ АМТ*

Т.И. Стельмах